

LUNDI

09H30 - 10H15

**LES MILLS
BODYBALANCE**

11H30 - 12H15

PILATES

18H30 - 19H15

PILATES

20H00 - 20H45

Postural Ball®

MARDI

10H30 - 11H15

Postural Ball®

17H45 - 18H30

HATHA YOGA

18H30 - 19H15

**LES MILLS
BODYBALANCE**

MERCREDI

09H30 - 10H15

PILATES

11H30 - 12H15

CORE & CALM

17H45 - 18H30

Postural Ball®

19H30 - 20H15

**LES MILLS
BODYBALANCE**

JEUDI

10H30 - 11H30

**LES MILLS
BODYBALANCE**

19H15 - 20H00

PILATES

20H00 - 20H45

HATHA YOGA

VENDREDI

11H30 - 12H15

HATHA YOGA

12H30 - 13H15

Postural Ball®

17H15 - 18H00

CORE & CALM

19H00 - 19H45

**LES MILLS
BODYBALANCE**

SAMEDI

STUDIO ALMA

À PARTIR DU 01 JUILLET 2024